



# Sladana Sokolović

E-mail:rozekvarc@gmail.com Telefon:+3816453842

## Radno iskustvo

---

Beo Gym

Zaduženja i odgovornosti:

Mart 2014 — Danas

- Vođenje grupnih i personalnih treninga
- Testiranje i planiranje grupa u skladu sa trenutnim fizičkim sposobnostima
- Savetovanje o ishrani
- Procena stepena fizičkog napretka pojedinca

Fitnes Studio "Dlona"

Zaduženja i odgovornosti:

Januar 2012 — Februar 2014

- Vođenje grupnih i personalnih treninga
- Testiranje i planiranje grupa
- Savetovanje o ishrani
- Procena stepena fizičkog napretka pojedinca
- Savetovanje o post trenažnom procesu

Beo Gym, Arena No1, Sportski centar

Pinki, Fitnes klub Bojana

Zaduženja i odgovornosti:

Januar 2009 — 2012 Januar

- Vođenje grupnih i personalnih treninga
  - Testiranje i planiranje grupa
  - Savetovanje o ishrani
  - Procena stepena fizičkog napretka pojedinca
  - Savetovanje o post trenažnom procesu
-

## Obrazovanje

---

Specijalna edukacija i rehabilitacija -  
TIFLO

Septembar 2007 — Novembar  
2014

Operativni fitnes trener

Septembar 2014 — Jun 2016

Medicinski tehničar

Septembar 2003 — Maj 2007

## Kvalifikacije

---

1996-2004

- Bavila se latino plesom, odbojkom i rukometom

2013-2014

•Prezenter TAE-BO-a na Beogradskim danima sporta, kao predstavnik kluba Beo Gym

## Profesionalne veštine

- Visok nivo komunikativnosti
- Spremnost da se uvek sasluša druga strana
- Visok nivo analitičnosti
- Timski rad
- Spremnost za učenje i sticanje novih znanja i iskustava
- Odlično snalaženje u komplikovanim i stresnim situacijama i efikasno rešavanje istih
- Tolerantnost
- Prihvatanje kritike
- Rad na ličnom usavršavanju uz pomoć iskusnijih kolega

## Organizacione veštine

- Odlična saradnja sa timom
- Doprinošenje timu idejama i trudom
- Ohrabrivanje i podržavanje pojedinaca
- Rešavanje sukoba unutar grupe za dobrobit tima

## Lične osobine i kompetencije

- Druželjubivost
- Odlična saradnja i komunikacija sa osobama različitih etničkih, socijalnih i obrazovnih profila
- Zainteresovanost i razmevanje mišljenja druge strane i spremnost na kompromise Svestranost

## Interesovanja

- Strast ka putovanjima i upoznavanje novih kultura
- Timski sportovi (odbojka,rukomet) kao i trčanje i plivanje
- Učenje stranih jezika